

# LATO W KRAKOWIE

## HARMONOGRAM NA LIPIEC 2025

| KIEDY?                  | WYDARZENIE                                            | MIEJSCE                                                                    |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 5 lipca<br>Godz. 09:00  | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Tysiąclecia<br>zbiórka przy Pontannie                                 |
| 5 lipca<br>Godz. 09:00  | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka 3x3       | Boisko 3x3 przy hali 100-lecia<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków |
| 5 lipca<br>Godz. 09:00  | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                                             |
| 5 lipca<br>Godz. 09:00  | Nordic Walking dla dorosłych                          | Park Bednarskiego<br>przy smoku tunysie                                    |
| 9 lipca<br>Godz. 17:00  | Trening Funkcjonalny/obwodowy                         | Park Dębnicki                                                              |
| 10 lipca<br>Godz. 10:00 | Supy                                                  | Zakrzówek<br>baseny                                                        |
| 12 lipca<br>Godz. 09:00 | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                                             |
| 12 lipca<br>Godz. 09:00 | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Tysiąclecia<br>zbiórka przy Pontannie                                 |
| 12 lipca<br>Godz. 09:00 | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko 3x3 przy hali 100-lecia<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków |
| 12 lipca<br>Godz. 08:00 | Joga                                                  | Park Bagry                                                                 |
| 13 lipca<br>Godz. 18:00 | Trening Funkcjonalny                                  | Park Zalew Nowohucki                                                       |
| 16 lipca<br>Godz. 17:00 | Trening Funkcjonalny/obwodowy                         | Park Maćka i Doroty                                                        |
| 17 lipca<br>Godz. 10:00 | Supy                                                  | Zakrzówek<br>baseny                                                        |
| 19 lipca<br>Godz. 09:00 | Projekt MOC 15+<br>(gr 15-18 lat) Pickleball          | Parking medialny<br>przy Stadionie Miejskim im. H.Reymana                  |
| 19 lipca<br>Godz. 09:00 | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Czyżyny                                                               |
| 19 lipca<br>Godz. 09:00 | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko 3x3<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków                     |
| 19 lipca<br>Godz. 09:00 | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                                             |
| 19 lipca<br>Godz. 09:00 | Nordic Walking dla dorosłych                          | Bronowice<br>Młynówka                                                      |
| 20 lipca<br>Godz. 09:00 | Kobiety w Biegu                                       | Park Bednarskiego<br>przy smoku tunysie                                    |
| 23 lipca<br>Godz. 17:00 | Trening Funkcjonalny/obwodowy                         | Park Kurdwanów                                                             |
| 24 lipca<br>Godz. 10:00 | Supy                                                  | Zakrzówek<br>baseny                                                        |
| 26 lipca<br>Godz. 08:00 | Joga                                                  | Park Decjusza                                                              |
| 26 lipca<br>Godz. 09:00 | Biegaj w Krakowie                                     | Trening wyjazdowy<br>Puszcza Niepołomska, zbiórka na parkingu              |
| 26 lipca<br>Godz. 09:00 | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Czyżyny                                                               |
| 26 lipca<br>Godz. 09:00 | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko 3x3<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków                     |
| 26 lipca<br>Godz. 09:00 | Projekt MOC 15+<br>(gr 15-18 lat) siłownia zewnętrzna | Park Czyżyny                                                               |
| 27 lipca<br>Godz. 18:00 | Trening Funkcjonalny                                  | Park Aleksandry                                                            |

## HARMONOGRAM NA SIERPIEŃ 2025

| KIEDY?                     | WYDARZENIE                                            | MIEJSCE                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 2 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Krowodenski                                          |
| 2 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Młodzież na start<br>(11-14 lat)- koszykówka          | Boisko 3x3<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków    |
| 2 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                            |
| 2 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Nordic Walking dla dorosłych                          | Park Jenzmanowskich                                       |
| 9 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                            |
| 9 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Krowodenski                                          |
| 9 sierpnia<br>Godz. 09:00  | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko 3x3<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków    |
| 9 sierpnia<br>Godz. 08:00  | Joga                                                  | Park Duchacki                                             |
| 10 sierpnia<br>Godz. 18:00 | Trening Funkcjonalny                                  | Park Duchacki                                             |
| 16 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Nordic Walking dla dorosłych                          | Kopiec Krakusa                                            |
| 16 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                            |
| 16 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Bednarskiego<br>przy smoku tunysie                   |
| 16 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko 3x3<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków    |
| 16 sierpnia<br>Godz. 08:00 | Joga                                                  | Park Rząka                                                |
| 17 sierpnia<br>Godz. 18:00 | Trening Funkcjonalny                                  | Park Rząka                                                |
| 23 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Bednarskiego<br>przy smoku tunysie                   |
| 23 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko<br>3x3 przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków    |
| 23 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Projekt MOC 15+<br>(gr 15-18 lat) Pickleball          | Parking medialny<br>przy Stadionie Miejskim im. H.Reymana |
| 23 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Biegaj w Krakowie                                     | Sklep Biegacza<br>ul. Kałuży 1                            |
| 24 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Kobiety w Biegu                                       | Park Lilli Wenedy                                         |
| 30 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Nordic Walking dla dorosłych                          | Park Bagry                                                |
| 30 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Biegaj w Krakowie                                     | Trening wyjazdowy<br>Las Wolski                           |
| 30 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Dzieciaki na start<br>(gr 6-10 lat) ogólnorozwójkowa  | Park Zalew Nowohucki                                      |
| 30 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Młodzież na start<br>(11-14 lat) koszykówka           | Boisko 3x3<br>przy hali 100-lecia ul. Focha 40, Kraków    |
| 30 sierpnia<br>Godz. 09:00 | Projekt MOC 15+<br>(gr 15-18 lat) siłownia zewnętrzna | Park Zalew Nowohucki                                      |
| 30 sierpnia<br>Godz. 08:00 | Joga                                                  | Park Lilli Wenedy                                         |
| 31 sierpnia<br>Godz. 18:00 | Trening Funkcjonalny                                  | Park Lilli Wenedy                                         |

ŚWIĘTUJ LATO RAZEM Z NAMI!